



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	15,05	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	34,81	171	8,1	8,4	15,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,18	129	4,3	5,1	19,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лим. и конфетой	200/7/25	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	586	18,01	16,54	70,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	90	14,03	53	0,6	0	3,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и марин. луком	50/5/10	26,59	171	8,1	8,4	15,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	7,01	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и печеньем	200/40	11,87	163	2,6	1,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	832	26,65	22,32	101,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,89	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,08	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и марин. луком	50/5/10	26,59	171	8,1	8,4	15,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	7,01	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и печеньем	200/40	11,87	163	2,6	1,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					89,33	1205	35,05	31,82	152,66